

La Toma de Decisiones con Apoyo: Preguntas Frecuentes

➤ ¿Que es la Toma de Decisiones con Apoyo?

La Toma de Decisiones con Apoyo (TDA) (*o SDM, por sus siglas en inglés*) es una herramienta que permite a las personas con discapacidades conservar su capacidad para tomar decisiones eligiendo a sus “defensores”: gente que pueda ayudarles a tomar decisiones. Una persona que usa la TDA selecciona asesores de confianza, como amigos, familiares o profesionales, para servir como defensores. Los defensores acuerdan ayudar a la persona con discapacidad a comprender, considerar y comunicar decisiones informadas, dando a la persona con discapacidad las herramientas para hacer sus propias decisiones informadas.

➤ ¿Como es realmente la Toma de Decisiones con Apoyo?

La TDA se verá diferente para todos.

Significa encontrar herramientas y apoyos para ayudar a una persona con una discapacidad a entender, hacer y comunicar sus propias opciones. Ejemplos de estas herramientas pueden ser:

- materiales o información en lenguaje simple en forma visual o de audio
- tiempo adicional para hablar sobre sus opciones
- crear listas de pros y contras
- actividades de juego de rol para ayudar a la persona a comprender opciones
- traer un defensor a citas importantes para tomar notas y ayudar a la persona a recordar y hablar sobre sus opciones
- abrir una cuenta bancaria conjunta para gestionar juntos las decisiones financieras

Una vez que la Toma de Decisiones con Apoyo es formalmente reconocida (como ya lo está en Texas), una persona con una discapacidad será capaz de firmar un documento formal con sus defensores en el que acuerden llevar a cabo la TDA. Este documento ayudaría a los médicos, banqueros, abogados y otros a sentir confianza en aceptar la decisión de la persona con discapacidad sin miedo a demandas o reclamos por negligencia.

➤ ¿En qué se diferencia la TDA de un poder notarial duradero?

Un poder notarial duradero identifica a la persona que será la sustituta para tomar decisiones, si una persona llega a quedar incapacitada. Es un documento complejo que requiere un alto nivel de entendimiento para ejecutarse válidamente.

Un acuerdo de TDA identifica a la gente que ayuda a la persona a tomar sus propias decisiones. Entra en vigor ahora mismo. No es un contrato, sino una autorización y es mucho más fácil de entender y ejecutar válidamente.

➤ ¿En qué se diferencia la TDA de la planificación centrada en la persona?

La planificación centrada en la persona es un enfoque para la planificación futura y el desarrollo del Plan de Programa Individual (IPP) que se centra en las preferencias de una persona con discapacidad y su familia. La planificación centrada en la persona es un gran ejemplo de un tipo de apoyo para la toma de decisiones. Para muchas personas, el proceso de planificación centrada en la persona será uno de los instrumentos que utilicen para apoyar sus decisiones.

➤ **¿En qué se diferencia la TDA de la tutela (llamada custodia en California)?**

	TUTELA/ CUSTODIA	TOMA DE DECISIONES CON APOYO
<i>¿Quién toma la decisión?</i>	El <u>tutor/custodio</u> tiene derecho a tomar las decisiones finales acerca de la vida del <u>pupilo/persona protegida</u>	La persona con discapacidad utiliza el apoyo, pero hace en última instancia la decisión final sobre <u>su propia</u> vida.
<i>¿Cuál es la función de la corte?</i>	<p>Todos los cambios tienen que pasar por la corte.</p> <p>Si hay un problema con un custodio o tutor, o si el custodio o tutor muere, el Tribunal debe aprobar cualquier cambio o nombramiento de nuevos tutores/ custodios.</p> <p>El tribunal puede reemplazar un tutor o custodio con alguien más si parece mejor, o conceder al custodio/tutor más poderes de los que solicitaron.</p>	<p>La persona con discapacidad puede cambiar los defensores que utilizan en cualquier momento que deseen sin un proceso judicial.</p> <p>Fácilmente pueden añadir defensores y obtener las ideas de muchas personas.</p>
<i>¿Cuáles son las protecciones contra el abuso?</i>	<p>Por lo general, sólo un custodio/tutor toma todas las decisiones de un pupilo/persona protegida.</p> <p>La corte supervisa técnicamente la relación pero rara vez lo hace en la práctica.</p>	<p>Generalmente habrá múltiples defensores. Ellos pueden apoyar en diferentes áreas (es decir, un padre de familia puede ayudar con el dinero, mientras que un amigo o miembro del personal puede ayudar con las decisiones sociales); o pueden trabajar juntos para apoyar (por ejemplo, dos defensores ayudan a la persona a tomar decisiones médicas).</p> <p>Tener más de un defensor proporciona una protección contra el abuso o manipulación de cualquiera de los defensores.</p> <p>Un monitor también puede ser nombrado para supervisar a los defensores y es recomendable cuando las finanzas están incluidas.</p>
<i>¿Cómo son evaluadas las necesidades de la persona?</i>	<p>Las capacidades y necesidades de la persona con una discapacidad están determinadas por un juez basado en puntuación de coeficiente intelectual de la persona y el diagnóstico.</p> <p>La corte analiza lo que la persona puede hacer por sí misma, sin ayuda o apoyo.</p> <p>El tribunal asume que esas necesidades se mantendrán a lo largo de la vida de la persona.</p>	<p>Se habla sobre las fortalezas y necesidades de una persona por la persona y sus defensores.</p> <p>Las habilidades de la persona se basan en lo que puede hacer sola y <i>con ayuda</i>.</p> <p>La persona puede modificar los apoyos que necesita y los defensores que ofrecen éstos a lo largo de su vida, a medida que sigue aprendiendo y desarrollando habilidades para la toma de decisiones.</p>

➤ **¿En qué se diferencia la TDA de la autoridad del Centro Regional para consentir al tratamiento médico bajo la ley Lanterman de California: (Específico para residentes de California)**

La sección 4655 de la ley Lanterman permite al director de un Centro Regional o su representante dar su consentimiento al tratamiento médico, dental y quirúrgico para un cliente del Centro Regional bajo ciertas circunstancias. Esto requiere una determinación de que la persona es "mentalmente incapaz" de dar consentimiento.

El encargado del Centro Regional normalmente no está familiarizado con el paciente y rápidamente debe aprender mucho sobre las preferencias, salud y habilidades del paciente. Por otro lado, los defensores en un acuerdo de TDA son amigos cercanos y confiables de la persona con una discapacidad y es más probable que sean accesibles y en proximidad cercana a la persona. Un acuerdo de TDA probablemente permitiría que el proceso de consentimiento médico proceda más fácilmente que prestar consentimiento bajo la sección 4655. La TDA también evita la necesidad de etiquetar al paciente como mentalmente incapaz.

➤ **¿En qué se diferencia la TDA de las conversaciones que tenemos en casa con mi niño con una discapacidad?**

Muchas familias, personal de apoyo y otros defensores ya tienen conversaciones y usan la TDA en su vida cotidiana. Ayudar a una persona a aprender habilidades para la toma de decisiones al tomar sus propias decisiones con ayuda y orientación es una toma de decisiones con apoyo.

➤ **Entonces, si ya estoy haciendo esto, ¿qué importa como lo llamemos?**

A pesar de que muchas familias y trabajadores de apoyo ya están utilizando la Toma de Decisiones con Apoyo, formalizar la TDA puede ayudar a asegurar que se respeten las decisiones de las personas con discapacidad. Las personas con discapacidades que no tienen tutores o custodios pueden encontrar que los médicos, enfermeras, banqueros, profesores o abogados no creen que la persona con discapacidad tenga "capacidad" para hacer su propia elección. A veces los hospitales les dirán a las familias que deben obtener una tutela o custodia antes de que una cirugía o un procedimiento se puedan realizar.

El reconocimiento de la TDA permitiría que una persona con una discapacidad presente su acuerdo de TDA en una situación como ésta. El acuerdo serviría como documentación de que la persona es capaz de tomar sus propias decisiones, como garantía para el médico de que las decisiones de la persona son informadas y apoyadas y como protección contra negligencia, siempre y cuando el médico se base en el acuerdo de buena fe.

El reconocimiento de la TDA también es importante para destacar que las personas con discapacidades tienen derechos y autonomía.

➤ **¿Donde puedo aprender más sobre la toma de decisiones con apoyo?**

ACLU Disability Rights Program: www.aclu.org/los-derechos-de-los-incapacitados

National Resource Center for Supported Decision-Making: supporteddecisionmaking.org

Quality Trust for Individuals with Disabilities: dcqualitytrust.org